

## II.2b Selbstkontrollskala und Werteskala des ersten qualitativen Interviews

### Selbstkontrolle

Ich lese Ihnen nun ein paar Aussagen vor. Uns interessiert Ihre Meinung dazu. Bitte geben Sie an, wie stark Sie den Aussagen zustimmen.

1. Ich mache mir nicht viele Gedanken über die Zukunft.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
2. Ich lebe jetzt und hier und tue was immer mir Spaß bringt, auch auf Kosten eines entfernteren Ziels.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
3. Manchmal riskiere ich etwas, nur um Spaß zu haben.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
4. Wenn Dinge schwierig werden, neige ich dazu, aufzugeben oder mich zurückzuziehen.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
5. Schwere Aufgaben, die mich voll beanspruchen, mag ich überhaupt nicht.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
6. Ich finde es manchmal aufregend, Sachen zu machen, für die ich Ärger bekommen könnte.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
7. Aufregung und Abenteuer sind für mich wichtiger als Sicherheit.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
8. Wenn ich so richtig wütend bin, sollte man mich lieber in Ruhe lassen.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
9. Ich gehe lieber aus, als dass ich ein Buch lese.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
10. Ich glaube, dass ich mehr Action brauche als andere meines Alters.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
11. Ich denke zuerst an mich, ohne viel Rücksicht auf andere zu nehmen.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
12. Wenn mein Verhalten andere Menschen stört, dann ist das ihr Problem.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
13. Ich verliere ziemlich leicht die Beherrschung.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu
14. Wenn ich eine ernsthafte Auseinandersetzung mit jemandem habe, ist es normalerweise schwierig für mich, ruhig zu reden und nicht zu explodieren.	Stimme überhaupt nicht zu	① ② ③ ④	Stimme voll zu

### Werteskala

Jeder Mensch hat ja bestimmte Vorstellungen, die sein Leben und Denken bestimmen. Für uns sind Ihre Vorstellungen wichtig. Wenn sie einmal daran denken, was Sie in Ihrem Leben eigentlich anstreben: Wie wichtig sind Ihnen dann die Dinge und Lebenseinstellungen, die wir hier aufgeschrieben haben?

1. Gesetz und Ordnung respektieren.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
2. Einen hohen Lebensstandard haben.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
3. Macht und Einfluss haben.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
4. Sich und seine Bedürfnisse gegen andere durchsetzen.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
5. Fleißig und ehrgeizig sein.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
6. Auch solche Meinungen anerkennen, denen man eigentlich nicht zustimmen kann.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
7. Einen Partner haben, dem man vertrauen kann.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
8. Gute Freunde haben, die einen anerkennen und akzeptieren.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
9. Sich bei seinen Entscheidungen von seinen Gefühlen leiten lassen.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
10. Von anderen Menschen unabhängig sein.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
11. Mein Leben nach religiösen Normen und Werten ausrichten.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
12. Ein aufregendes Leben führen.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
13. Ein bequemes komfortables und behagliches Leben führen.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
14. Hart und zäh sein.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
15. Schnell Erfolg haben.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig
16. Cleverer und gerissener zu sein als andere.	überhaupt nicht wichtig	① ② ③ ④	sehr wichtig